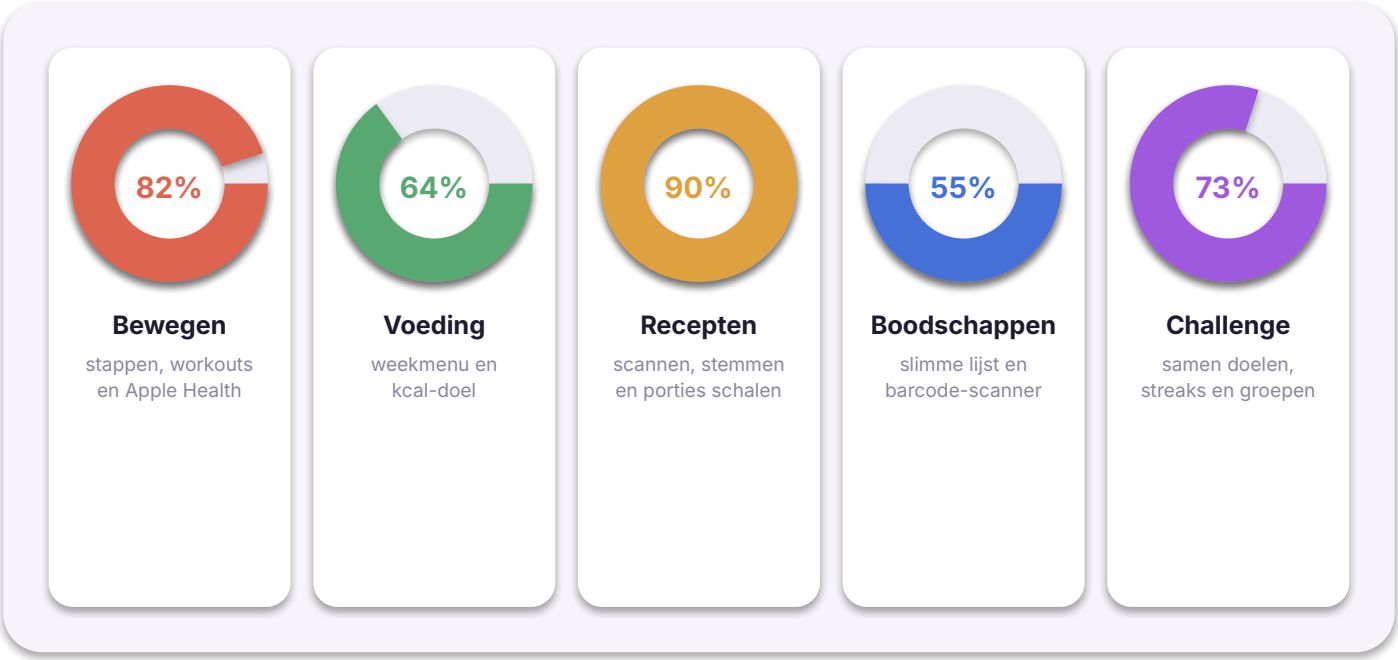
FitPact

HEALTHY HABITS, TOGETHER

DATA NED CONSULTING

Gezond leven is makkelijker als je het samen doet.

FitPact is de app voor een gezonde leefstijl met je partner, vrienden of team: een weekmenu dat past bij je doel, een slimme boodschappenlijst, recepten scannen, beweging bijhouden en een gezamenlijke challenge. Alles in één app op je telefoon.



5 in 1

bewegen, voeding, recepten, boodschappen en challenge

Samen

groepen tot 10 personen met een uitnodigingscode

Scan

recepten, maaltijden en barcodes met de camera

Realtime

voortgang direct zichtbaar voor de hele groep

VOOR WIE

Stellen, vriendengroepen, collega's en sportmaatjes die samen gezonder willen eten en meer willen bewegen. Voor iedereen die merkt dat het makkelijker volhouden is met een gedeeld doel en een beetje gezonde competitie.

WAT HET OPLEVERT

- ✓ Elke week weten wat je eet, zonder puzzelen
- ✓ Boodschappen in één lijst, zonder dubbelingen
- ✓ Calorieën tellen zonder rekenwerk
- ✓ Motivatie door samen doelen te halen

WAT FITPACT DOET

Vijf onderdelen, één gezonde routine

Bewegen

Stappen en actieve energie uit Apple Health, workouts snel loggen en een schatting op basis van stappen als je geen Watch hebt.

Voeding

Een weekmenu met vijf keuzes per maaltijd, voor zomer en winter, afgestemd op het calorie-doel van elke deelnemer.

Recepten

Wekelijks nieuwe recepten uit wisselende bronnen. Samen stemmen; een foto van een kookboekpagina wordt automatisch ingelezen.

Boodschappen

Eén gedeelde lijst per categorie, met overlap samengevoegd. Barcode scannen geeft direct calorieën en voedingswaarden.

Challenge

Voortgangsringen, streaks en maandelijkse weegmomenten. Realtime zichtbaar voor iedereen in de groep.

Slim schatten

Een foto van je bord of de naam van een gerecht: FitPact schat de calorieën. Afwijken van het menu is geen probleem.

ZO WERKT HET

1 — Groep maken
Start een groep en deel de uitnodigingscode.

2 — Doel instellen
Ieder een eigen profiel en kcal-doel.

3 — Dagelijks
Eten, bewegen en boodschappen in één app.

4 — Samen halen
Ringen vullen en streaks vasthouden.

- ✓ **Ontworpen om samen te gebruiken**
- ✓ **AI-scanner voor recepten en maaltijden**
- ✓ **Werkt met Apple Health**
- ✓ **Licht en donker, op elke telefoon**

Start je eigen pact

Open FitPact op je telefoon, zet de app op je beginscherm en nodig je partner of vrienden uit met een code.

DATA NED CONSULTING
Rick van Dijk
+31 6 34 83 63 88
rick@datanedconsulting.com